

Jornal da

aborj

48 anos

Fevereiro de 2014 - Ano XLVIII - Nº 02 - Tiragem 15.000 exemplares

Boletim informativo da  
Associação Brasileira de Odontologia  
Seção Rio de Janeiro  
Site: [www.aborj.org.br](http://www.aborj.org.br)  
e-mail: [jornal@aborj.org.br](mailto:jornal@aborj.org.br)



*Divulgando a Odontologia*

## Vamos aplicar a Odontologia Sustentável em nosso dia a dia!

**N**este mês, o Jornal da ABORJ apresenta um tema que está em grande crescimento no mundo odontológico, a Odontologia Sustentável. Num mundo cada vez mais carente de riquezas minerais, a Odontologia saiu à frente de muitas outras profissões, mostrando a sua preocupação com o meio ambiente, sem deixar de lado a qualidade da saúde bucal dos pacientes. Entenda melhor sobre o tema.  
Pág. 14 a 16

Pág. 10 - Cursos da  
ABO-RJ

Pág. 21 e 22 Atividades do  
DACom/ABO-RJ

Pág. 25 - Conselho Comunitário  
de Segurança (4ª AISP)

Pág. 27 - Premiação: 4º BPM -  
São Cristóvão



# Vamos aplicar a Odontologia Sustentável Azul no nosso dia a dia!

Afonso Alfaya

**A** sustentabilidade está na moda, mas não adianta estar em evidência e não utilizá-la no seu dia a dia. Todos sabem que as riquezas minerais do planeta estão em escassez plena – água, petróleo, entre outras fontes de vida vão virar artigos de luxo, portanto precisamos salvar o planeta. A Odontologia foi uma das primeiras profissões regulamentadas a ter destaque na sustentabilidade, devido ao grupo Dentista Azul, criado no Rio de Janeiro, em 2012, pelo Dr. Aveilino Veit, mais conhecido como Dr. Veit. Esse grupo, que foi pioneiro na união da Odontologia com a sustentabilidade, possui muitos adeptos no Brasil e tem uma visão de que toda a riqueza mineral precisa ser preservada, e os materiais poluentes e de difícil decomposição necessitam de reciclagem. Eles possuem mandamentos de como utilizar a Odontologia Sustentável no seu dia a dia, e assim conseguem proporcionar uma saúde bucal de alto nível em seus pacientes, aliando isso à preservação do meio ambiente.

Vivemos atualmente numa sociedade em que não temos mais tempo para a prática de lazer, para tirar férias, pegar nossos filhos no colégio, visitar nossos familiares próximos, entre outras situações. Isso se deve, entre outras coisas, a um trânsito permanentemente engarrafado, que nos ‘rouba’ muito tempo, além de poluir nosso meio ambiente, e à complexidade do trabalho diário, que nos obriga muitas vezes ao desperdício, como a impressão de várias folhas de papel apenas para lembrarmos que temos que resolver algo. Então, acaba sobrando pouco tempo para outras atividades e também por isso nos alimentamos mal, pois temos de comer rapidamente, ‘já que tempo é dinheiro’. Agora vamos raciocinar: você pensa no Planeta e na sustentabilidade dele? Muitos se esquecem disso em suas profissões, mas a Odontologia foi uma das primeiras áreas a obter êxito na aplicação de filosofias sustentáveis por parte de seus profissionais no dia a dia do consultório e clínica. Além disso, muitos adotam essas práticas em suas residências também.

Muitos Cirurgiões-Dentistas aderiram à sustentabilidade, mas uma grande quantidade não tem um conhecimento amplo para adotá-la no dia a dia. Para isso, vamos entender o que seria a sustentabilidade na Odontologia. Um Cirurgião-Dentista diariamente gasta bastante água em sua clínica e consultório, usa muita iluminação no seu trabalho, utiliza muitas vezes o raio-x e reveladores, entre outras situações. Como poderemos agir nesse segmento! A solução é muito simples: usar água da chuva. Na questão da iluminação, em vez de utilizar lâmpadas comuns, utilize lâmpadas de LED (frias), que economizam mais e poluem menos. Na situação do raio-x, devemos deixar de lado os aparelhos com reveladores e adotarmos um raio-x panorâmico digital, já que o material químico presente nas aparelhagens com revelador são poluentes do meio ambiente. Entendemos que os custos para implementar essas ideias são caros, mas ao mesmo tempo dará maior qualidade de vida a você, sua família, a toda a sua futura geração e

principalmente ao seu paciente, que estará obtendo uma saúde bucal satisfatória e de melhor qualidade, sem dúvida alguma.

Para entendermos melhor a filosofia de como devemos adotar a política da Sustentabilidade Azul, foram criados 16 mandamentos que o Cirurgião-Dentista deve seguir no seu dia a dia. Assim ele poderá dizer que está aplicando a Odontologia Sustentável e está fazendo a sua parte. Esta cartilha de mandamentos mostra de forma resumida e objetiva as ações que os profissionais devem adotar para se tornarem Dentistas Azuis, e assim estarem fazendo sua parte por um mundo ecologicamente correto. Os 16 mandamentos que devem ser adotados nos consultórios e clínicas, e até mesmo nas residências, são: coleta seletiva de lixo; ter um rígido controle na separação do lixo e também na escolha de empresas credenciadas para fazer o descarte consciente; usar lâmpadas de LED (frias) e eletrônicas; possuir torneiras e luzes do banheiro movidas a sensor de tempo e presença; colocação de adesivos informativos contra o desperdício de água, papel

e energia elétrica em diversas partes do consultório; usar vasos sanitários (modelos) que economizam água; aproveitar bastante à luz solar; uso de copo de amido de milho ou canecas de vidro; utilização de sacos de lixo biodegradáveis; instalação do sistema de coleta de água da chuva; uso de forro especial em tetos e paredes; utilização de compostagem de alimentos; uso de raio-x periapical e panorâmico digital; utilização de um laboratório de prótese integrado à clínica; sempre dar preferência para empresas com engajamento socioambiental e utilizar da política de transformação de seu consultório ou clínica em um centro de exemplos de ações socioambientais e de assistência social.

Cada ação citada anteriormente representa um conjunto de realizações produtivas, em que a política de Odontologia Sustentável se baseia, para que o Cirurgião-Dentista possa aplicá-la no seu dia a dia. Agindo assim, ele ganhará o título de Dentista Azul, onde ele obtém a seguinte fórmula (saúde bucal +

preservação do meio ambiente = Sustentabilidade Odontológica). Vamos explicar alguns dos mandamentos azuis, para mostrar que usar Sustentabilidade Odontológica no seu dia a dia não é algo tão difícil assim.

O uso de lâmpadas de LED (frias) e eletrônicas é um item primordial para dentro da política da Sustentabilidade Azul do Cirurgião-Dentista, já que o consumo de energia elétrica dentro do ambiente odontológico é alto. Deste modo, o Cirurgião-Dentista deve optar em ter um custo mais alto na compra dessas lâmpadas, mas por outro lado economizará na conta de luz e também estará agindo de forma bem sustentável, já que elas poluem menos o meio ambiente.

No consultório ou numa clínica, recebemos muitos pacientes, assim temos o uso constante do banheiro. Usar sensores de tempo nas torneiras e de presença neste recinto, além de diminuir sua conta de luz e água, ajudará muito na economia de nossas riquezas minerais. Muitas vezes, alguns pacientes saem do banheiro e se esquecem de apagar a luz ou podem deixar a torneira aberta, de modo que a secretária ou o Cirurgião-Dentista não vejam, gerando despesas e desperdiçando



a água do planeta, já que a energia elétrica depende da água. Por isso, um Cirurgião-Dentista Azul Sustentável, que pensa no meio ambiente, implementa esse sistema visando a um consumo consciente, aliado a um ambiente mais agradável para o tratamento dentário.

Outro item importante é o aproveitamento da luz solar. Num mundo onde a água potável está cada vez mais escassa e o sol brilha sempre, um Cirurgião-Dentista Sustentável precisa estar constantemente buscando iniciativas para a economia de água. Essa filosofia de energia é fundamental em casos de blecaute e falta de luz, além, é claro, de estar ajudando na preservação do meio ambiente, já que está recebendo energia limpa. Assim, a luz solar pode muito bem substituir a energia elétrica captada de outras fontes.

Na retirada do lixo do seu consultório ou clínica, são necessários cuidados, que poucos enxergam, e somente um profissional da Odontologia Sustentável vê, como o uso de sacos de lixo biodegradáveis, pois estes iniciam o seu processo de decomposição em dois meses, enquanto os comuns não se dissolvem. Desta forma, em uma pequena ação, o Cirurgião-Dentista Sustentável descarta um material capaz se decompor mais rápido e que não agride tanto o meio ambiente.

Outro item importante dentro da filosofia do Cirurgião-Dentista Azul é como dosar de forma moderada o consumo de água do planeta, já que ele necessita de água o tempo todo. Ele pode adquirir um equipamento que coleta e filtra a água da chuva, possibilitando que a use em seu consultório ou clínica, para fazer limpeza interna e externa (garagem e calçada), economizando sensivelmente sua conta de água. Assim ele proporciona uma saúde bucal perfeita e diferenciada ao seu cliente, pois ele usa a água comum, mas economiza por outro lado, na limpeza e enxágue de seu consultório e clínica.

Um das situações que mais poluem o meio ambiente em Odontologia é a questão do raio-x, por isso um Cirurgião-Dentista Sustentável precisa substituir o seu aparelho que possui revelador pelo equipamento de raio-x panorâmico digital, já que ele não utiliza resíduos químicos, grandes poluentes do planeta. Esse equipamento digital dá ao seu paciente uma melhor qualidade de resultados de exame, e, além disso, gera muito menos contaminação ao cliente, ao profissional e principalmente ao meio ambiente, o grande sofrimento nesta relação.

Outro fato que muitos Cirurgiões-Dentistas não observam, mas apenas os profissionais Sustentáveis, é ver se a clínica possui espaço para ser instalado junto a ela um laboratório de prótese. Isso diminui a vinda do paciente à clínica, proporcionando um tratamento mais rápido e eficaz, evitando que ele se desloque mais. A grande importância disso é que assim o cliente que está aguardando o seu trabalho economiza combustível (gasolina e álcool), grande poluente do meio ambiente, já que usar o automóvel algumas vezes menos ajuda em muito na preservação do planeta.

Além disso, um Cirurgião-Dentista Azul Sustentável precisa também adotar outras ações paralelas, que ajudam muito na construção de um mundo ecologicamente perfeito.

O uso da coleta seletiva de lixo e a rígida separação do lixo são pontos primordiais da sustentabilidade. A separação do lixo em seus segmentos ajuda a ter menos descartes inconscientes, pois, para quem não sabe, um plástico pode levar até 4.000 mil anos para se decompor. Com a coleta seletiva, juntamente com a separação desse lixo, grande parte desse montante é destinada a cooperativas de reciclagem, as quais tiram daquele lixo o seu sustento e conseguem transformar boa parte dele novamente em consumo, como nos casos das garrafas pet, folhas

de papel, latas de alumínio, entre outros itens. Imagine o mundo sem reciclagem!

Devemos dar preferência pelo uso de canecas de vidro, para quem trabalha no consultório e clínica. No caso dos pacientes, um profissional Sustentável deve dispor em seu ambiente de copos feitos de amido de milho, que se decompõem em menos tempo junto à natureza.

Além disso, um Cirurgião-Dentista Azul coloca em seu consultório um forro de parede e teto especial, o qual repele o calor e evita o uso demorado de ar condicionado, pois ele concentra melhor a temperatura. Economizar no ar condicionado, algo difícil no verão, gera menos desperdício de água e energia elétrica.

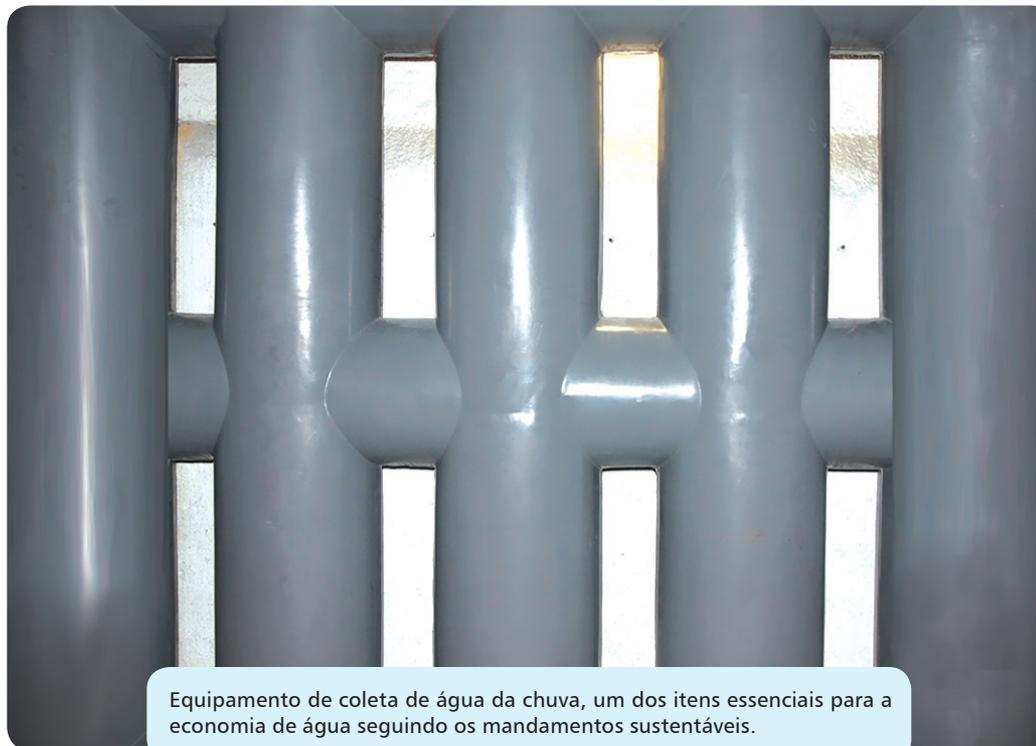
Os Cirurgiões-Dentistas Azuis sabem que a sustentabilidade é a melhor maneira de termos um tratamento rápido, de qualidade e, acima de tudo, respeitando o meio ambiente.

O Presidente do Conselho de Ética do CRO-RJ, Dr. Maurício de Oliveira Moraes, se mostrou admirado com o projeto e passou a ser um defensor dele, após conhecê-lo. Ele entendeu que a Odontologia precisa seguir este caminho, para obtermos uma profissão ecologicamente perfeita: “O cuidado com nosso planeta sempre foi impensado, e atualmente negligenciado, principalmente nas esferas administrativas. Com isso vejo com bons olhos a atitude pioneira do Dr. Veit na Odontologia, com o lançamento do projeto Dentista Azul. O Cirurgião-Dentista, pela posição que ocupa na sociedade, bem como pelo contato próximo a vários pacientes, é um formador natural de opinião. Sua atitude socioambiental responsável certamente irá influenciar pessoas e contribuir para um futuro melhor”.

O renomado Prof. Dr. Marcelo Manso, Diretor Científico da Academia Brasileira de Odontologia (AcBO), Dentista Azul Líder, explica que a sustentabilidade é um item primordial para as profissões e para o mundo: “A cor azul de nosso planeta ainda é inexplicável pela ciência conhecida dos homens. Os mares, os lagos, o céu, todos refletem ou são refletidos, mas não possuem fragmentos azuis. Nossa luz maior é amarela, nossas plantas são verdes e nosso planeta ainda assim é azul. Uma cor primária que não pode ser reflexo de outras misturas. Entretanto, temos todos a certeza dentro de nós que sua cor de alguma forma está conectada com sua estabilidade, com sua harmonia cósmica, com sua vibração positiva, ou seja, com sua saúde. Podemos multiplicar nossas atitudes com exemplos, mas muito mais do que isso, podemos influenciar cada pequeno grupo ao nosso redor com o amor pela manutenção dessa saúde. Adotar medidas simples, como aquelas carinhosamente chamadas de mandamentos pelo meu amigo Veit, é adotar um

copo d’água de nossos mares, que apesar de incolor, quando associado aos bilhões de outros na mão de cada terráqueo, damos origem à mágica do azul do mar. O amor e a admiração por nosso planeta nos ajudarão em muito no crescimento da Odontologia e na preservação do meio ambiente, já que sem natureza o ser humano não sobrevive”.

O pioneiro da implementação no Brasil da Odontologia Sustentável, o Dr. Veit, criador do grupo Dentista Azul e CEO da Dr. Veit Produtos, fala da emoção e da importância do projeto para a Odontologia e para o planeta: “Desde o início de nossa caminhada na Odontologia, sempre tivemos no DNA da Dr. Veit, além de qualidade profissional, associar o compromisso de ética, compromisso social e engajamento ambiental. Lógico que, como todos que começam um sonho, começamos devagar, passo a passo. Junto disso, fomos desenvolvendo nosso caminho dentro da área de sustentabilidade em um âmbito maior. Desde a concretização do sonho de 20 anos atrás, da criação da Dr.



Equipamento de coleta de água da chuva, um dos itens essenciais para a economia de água seguindo os mandamentos sustentáveis.

▶ Veit Produtos Oral Care, conseguimos colocar em prática várias atitudes reais na área de sustentabilidade, como o desenvolvimento de uma linha inteira de produtos de higiene oral que aliam alta qualidade técnico-científica e o conceito de preservação da água e meio ambiente (todos os produtos desde o seu início levam mensagem nele e nas embalagens estimulando economia da água do planeta), culminando no lançamento da Dr. Veit Bio, primeira escova dental biodegradável do Brasil, que foi lançada em uma palestra na RIO+20. Essa escova possui um material derivado do amido de milho, onde ela se decompõe em até quatro anos, sem poluir o meio ambiente. Todos os produtos da linha Dr. Veit têm parte dos lucros destinados para a ONG Salve o Planeta Azul! (associação da Dr. Veit com a banda Cidade Negra), que desenvolve projetos pelo bem do nosso planeta. Um destes projetos foi o 21º CIORJ Sustentável, realizado em julho de 2013, no Rio de Janeiro, o qual transformou o evento no primeiro congresso com atitudes sustentáveis no Brasil.

A escova biodegradável foi um dos maiores lançamentos da Odontologia Sustentável nesses últimos anos. Desenvolvida pela Dr. Veit Produtos, ela é um exemplo claro, de que é possível ter saúde bucal de qualidade aliada com a sustentabilidade dos produtos, enquanto outras escovas podem levar muitos anos para se decompor, esse produto leva apenas quatro anos, já que sua composição é feita para não poluir o meio ambiente, um exemplo de preocupação com a saúde do planeta.

O movimento Dentista Azul é a soma dos princípios que vivemos no dia a dia. Não estamos propondo nada que seja inviável. Todas as possíveis atitudes, que chamamos Mandamentos Azuis, já foram aplicadas na nossa clínica e são praticadas no dia a dia. É claro que não precisa aplicar todos de uma vez. Nós fomos desenvolvendo e colocando em prática durante alguns anos, para que tivéssemos a primeira clínica odontológica sustentável do Brasil com o selo SALVE O PLANETA AZUL, e servisse de modelo para os nossos colegas e parceiros azuis!

Se tratando de lutar pelo nosso planeta, parece tarefa impossível. ‘Mas, se

correr o bicho pega... e se ficar o bicho come...’. Nós, Dentistas Azuis, dizemos: ‘Se juntar o bicho corre!’

### Vamos juntos nesta luta, Salve o Planeta Azul!”

Muitos devem estar se perguntado: Defender a sustentabilidade não estaria ligado ao verde? Por que esse grupo de profissionais da Odontologia adota o azul? Existe uma forte corrente de estudiosos e ambientalistas no mundo tratando da corrente do Azul, sendo uma evolução da corrente Verde. Sendo mais completa, como associando a preocupação com o meio ambiente, mas de forma ética, mais amadurecida e bem mais viável. Muitos acreditam que a mudança vem de cima para baixo. A corrente Azul acredita na atitude, que faz com que esta transformação aconteça de baixo para cima. Para que consigamos desenvolver uma cultura que impeça a possibilidade de se pensar de outra forma que não seja o bem, o Azul para o nosso planeta. Um planeta viável é um planeta saudável, desta forma é um Planeta Azul.

Chegou a hora de se pensar e repensar na nossa qualidade de vida e na eficácia da saúde bucal, ligada à sustentabilidade. Tudo isso está em nossas mãos, o que falta em alguns casos é ação.

Podemos comprovar que a Odontologia é uma das profissões pioneiras neste tipo de atitude e que a qualidade da saúde bucal do paciente necessita de ações sustentáveis. Para você entender melhor e de forma específica o assunto, acesse o site [www.salveoplaneta-azul.com/dentistaazul](http://www.salveoplaneta-azul.com/dentistaazul) e faça sua parte por uma Odontologia mais sustentável e por um planeta ecologicamente correto. Vamos aplicar a Odontologia Sustentável!



## Mandamentos do Dentista Azul

- 1- Uso de coleta seletiva de lixo.
- 2- Exigir um rígido controle na separação do lixo e escolha de empresas credenciadas para fazer o descarte consciente.
- 3- Usar lâmpadas de LED (frias) e eletrônicas.
- 4- Uso de torneiras e luzes com sensor de tempo e presença, respectivamente, nos banheiros.
- 5- Utilização de adesivos motivacionais contra o desperdício de água, papel e energia elétrica.
- 6- Uso de vaso sanitário que economiza água.
- 7- Aproveitamento da luz solar.
- 8- Uso de copo descartável de amido de milho e canecas de vidro.
- 9- Utilização de sacos de lixo biodegradáveis.
- 10- Instalação de sistema para coleta de água da chuva.
- 11- Uso de forro especial que concentra a temperatura do ar condicionado.
- 12- Utilização da compostagem de alimentos.
- 13- Uso de raio-x periapical e panorâmico digital, sem a geração de resíduos químicos da revelação.
- 14- Ter um laboratório de prótese integrado a clínica.
- 15- Sempre dar preferência para empresas com engajamento socioambiental.
- 16- Transforme, sempre que possível, o consultório e clínica em um centro de ações socioambientais ou de assistência social.





## Nosso lixo também merece cuidado



Você já parou para pensar na quantidade de lixo que produzimos diariamente? Agora imagine ter que separar todo esse lixo para começar o processo de reciclagem. É um volume muito grande, mas podemos fazer a nossa parte antes mesmo de jogar todo esse lixo fora.

Em média uma pessoa produz 1kg de lixo por dia. Porém, num consultório odontológico utilizamos muitos materiais embalados e esterilizados. Todo esse cuidado com as nossas ferramentas de trabalho, infelizmente, aumenta e muito o volume de lixo produzido em uma clínica. Não podemos diminuir muito esse volume, mas podemos ajudar quem irá manipulá-lo durante a reciclagem.

Comece a praticar a Coleta Seletiva. É um processo muito simples que se resume a classificar e separar o seu lixo antes dele ser descartado. Existem algumas classificações as quais você deve ficar atento. Restos de comida, frutas e resíduos de alimentos são considerados lixo orgânico e devem ser separados dos de-

mais tipos de lixo para evitar a contaminação.

Papéis, plástico, metais e vidro ficam na categoria dos lixos secos. Esses podem ser reciclados, por isso adequa a sua clínica ou consultório e separe uns dos outros em diferentes latas de lixo. Existem as famosas latas de lixo coloridas, específicas para a coleta seletiva. Com elas fica bem mais fácil diferenciar o tipo de material que deve ser descartado ali.

Além de facilitar na hora de reaproveitar o material jogado fora, a coleta seletiva também evita outro problema muito grande: a contaminação. Nós dentistas utilizamos muitos objetos que contêm resíduos químicos, contato com chumbo e materiais perfurocortantes. Siga rigorosamente as normas de descarte deste tipo específico de lixo, pois ele pode ocasionar a contaminação do solo, da água e até infectar as pessoas que o manipulam. Seu destino correto é a incineração.

Além de tratar muito bem todo o lixo produzido, preocupe-se também em conscientizar seus funcionários e pacientes. Muitos não sabem a importância e nem o impacto que a coleta seletiva pode ter. Espalhe mensagens explicando o que deve ser jogado em cada

lixeira, o que é reciclável e por que é importante separá-lo.

Ao começar a fazer essa separação no trabalho, as pessoas começam a adotar esse hábito em suas casas. Somos nós os responsáveis por tanto lixo, então nada mais justo do que cuidarmos dele antes de jogar fora. Quando todos abraçam o mesmo pensamento da sustentabilidade, fica bem mais fácil ajudar o planeta.

Contato: drveit@drveitprodutos.com



### Anúncios



**Socialcred**  
Crédito para a Área de Saúde

- ANTECIPAÇÃO DE CHEQUES PRÉ-DATADOS**  
Taxa: 2,75% ao mês.
- EMPRÉSTIMO PARA CAPITAL DE GIRO, REESTRUTURAÇÃO FINANCEIRA E INVESTIMENTOS**  
Taxa: 2,49% ao mês.
- FINANCIAMENTO DE EQUIPAMENTOS**  
Taxa: 2,49% ao mês.

Parcerias:  
 

**Tel.: 2505-2200**  
[www.socialcred.com.br](http://www.socialcred.com.br)

**POSSUI UMA ATENDENTE?**

**FOLHA DE PAGAMENTO**  
+ CONTRACHEQUE, FGTS, INSS, FÉRIAS, 13º, RAIS E DIRF.

**POR APENAS R\$ 99,90\* POR MÊS**

- » NÃO COBRAMOS 13ª MENSALIDADE
- » SUPORTE ON-LINE
- » DOCUMENTOS DISPONIBILIZADOS VIA INTERNET
- » CONHEÇA MAIS SERVIÇOS EM NOSSO SITE

**FOLHA VIRTUAL**  
[www.folhavirtual.com](http://www.folhavirtual.com)  
Telefone: (21) 4062-7981

\*O valor do boleto desse serviço após o vencimento, será de R\$ 119,90.

**LA CROIX**  
LIGAS

Desde 1952

**LIGA DE PRATA**  
**LA CROIX**  
Peso Líquido: 30,0g

Certificação ANVISA

**QUALIDADE HÁ 38 ANOS NO MERCADO**

Peça nas lojas dentais:

AMÉRICA - ART VEND - ASTRAL - BONSUCESSO - DS SUL - DENTAL CLIC - DENTALRIO - HERCULES - JARDIM - JCBANGU - JS SIMOES - LAB UNIVERSAL - LM DE PILARES - MDR - MEIER - MESQUITA - MILLENNIUM - NOVA BANGU - NOVA DENTAL NITERÓI - QUEIGAS - QUEIMADOS - SANTA APOLONIA - SOMAR

**0800 025-9588 - (21) 2220-7800 - [www.lacroix.com.br](http://www.lacroix.com.br)**