

Dr. Veit, CD COLUNA DENTISTA AZUL ::  
ODONTOLOGIA SUSTENTÁVEL



## Coleta da água da chuva: a hora de agir é agora



**H**oje, em um mundo onde questões relativas ao meio ambiente são muito discutidas, falar sobre sustentabilidade não é o suficiente. É preciso fazer, praticá-la diariamente. Por isso a Dr. Veit Produtos se empenha em desenvolver produtos sustentáveis e, mais que isso, em parceria com o Salve o Planeta Azul! e parceiros como a ABO-RJ, estimular atitudes por parte dos profissionais de Odontologia a favor de um mundo melhor.

Como falamos na primeira publicação de nossa coluna, há uma série de atitudes que fazem a diferença para o meio ambiente e para a sua vida. São pequenos gestos que aplicados no dia a dia podem minimizar o impacto da ação do homem no mundo.

Uma alternativa muito inteligente e simples que você pode adotar é a coleta seletiva da água da chuva. Ela foi por bastante tempo um recurso muito utilizado e deve voltar nos dias de hoje, como modo de evitar o desperdício. Além disso, é uma água de qualidade confiável e ajuda a conter as enchentes, aproveitando o volume que seria drenado por ruas e rios.

Cerca de 70% da superfície do planeta Terra é composta por água. Porém, 97,5% são água salgada e 2,5% consistem em geleiras e neve em topo de montanhas. Apenas 1% da água do planeta é disponível para consumo. E desse 1%, grande parte da água é contaminada dia após dia, tornando o recurso ainda mais restrito.

Quando pensamos na quantidade de água necessária para tarefas do dia a dia, ou na produção de alimentos, o problema fica ainda maior. Por exemplo: para produzir 1 kg de manteiga são necessários 18.000 litros de água. Para 1 kg de carne de boi, 17.100 litros. A estimativa de consumo de água durante um banho é de 120 litros por dia e lavar roupas na pia consome 80 litros por dia (dados SABESP 2010, para uma casa com cinco moradores).

Outro ponto importante é o aumento vertiginoso da população mundial. Em 2013, alcançamos a marca de sete bilhões de habitantes no mundo. A água é mais do que nunca um recurso limitado que precisa ser dividido por um enorme número de pessoas no planeta.

A partir disso, é urgente a implantação de medidas sustentáveis para não só economizar água, mas tratar a água suja e devolvê-la limpa para a natureza, preservando desta forma seu ciclo natural.

O processo de coleta da água da chuva é relativamente simples. Através de um desvio do condutor de descida para o sistema, a água coletada da chuva, depois de

passar por um filtro que a peneira, cai em um reservatório com cloro, tornando-se apta para o uso.

Porém, atenção: a água da chuva não é potável, imprópria para consumo humano sem o devido tratamento, mas pode tranquilamente ser usada para lavar pisos, calçadas, carros ou máquinas, molhar plantas e para descargas no vaso sanitário.

No último mês tivemos uma paralização do fornecimento de água devido à manutenção nos reservatórios da CEDAE, e ficamos muito felizes com o fato de termos nos resguardado bastante graças à cisterna de coleta de água da chuva de nossa sede, que pôde inclusive ajudar alguns vizinhos. Foto em anexo.

Há ainda outra forma de captação da água, que é revestir o subsolo com plástico para canalizar a água, pré-filtrada pelo solo, até uma caixa ou reservatório.

Como podemos ver, a coleta da água da chuva é uma alternativa viável e que requer, além do equipamento de captação e armazenagem segura da água, apenas boa vontade e o desejo de melhorar o mundo em que vivemos.

Em se tratando de profissionais de saúde, nossa missão é fazer com que essa ideia ganhe cada vez mais peso, servindo de exemplo para que todos adotem atitudes sustentáveis. Torne-se você também um Dentista Azul. O planeta só tem a ganhar com isso.



### Anúncios

Em breve,  
**CANAL**  
**ABO-RJ**  
o seu canal  
odontológico na  
web

[www.aborj.org.br](http://www.aborj.org.br)

**ASSOCIADOS da ABO-RJ**  
Anunciam gratuitamente nos classificados

Por fax: 2504-3859 ou email: [jornal@aborj.org.br](mailto:jornal@aborj.org.br)

É preciso estar em dia com a contribuição social

